



Chers membres de l'IAS Dauphiné Grenoble, chers amis,

L'été semble enfin montrer sa période estivale propice à la douceur et signe de prochaines évasions pour se ressourcer. Il est temps de faire un bilan de ces 6 derniers mois, particulièrement denses pour l'équipe de l'IAS Dauphiné Grenoble.

Comme à l'accoutumée désormais, c'est un plaisir immense de vous retrouver pour ce troisième numéro de Stom'Contact Dauphiné. Nous espérons que ces derniers mois ont été synonymes d'une santé la meilleure possible, de joies intenses avec les vôtres, de plaisirs au quotidien, et de ressourcement si vous avez pu profiter de ce printemps pour partir dans nos belles régions de France, voire vous dépayser complètement à l'étranger.

Pour l'équipe du Conseil d'Administration de l'IAS Dauphiné Grenoble, l'activité a été extrêmement chargée, avec un dynamisme incroyable, et je tiens à remercier toute cette équipe pour les efforts consentis afin de faire avancer nos missions premières, nos activités pour répondre à vos attentes en tant que membres de l'association, mais également nos projets à court et moyen terme. Des projets ambitieux, telles la 1^{ère} formation Stomisés-Contacts de l'IAS Dauphiné Grenoble, ou encore la co-organisation du 1^{er} Congrès National des patients stomisés, des associations de patients stomisés, et de l'Union des Associations des patients Stomisés, lequel a été validé pour se tenir à Grenoble en Juin 2025, suite au dossier de candidature que nous avons déposé en Décembre 2023 auprès de L'Union. Ces sujets seront bien évidemment développés dans ce Stom'Contact.

Un autre point important est la réussite de l'ensemble des moyens de communication que nous avons développé sur le bassin grenoblois depuis maintenant 3 ans. Cet effort de communication, qui nécessite d'affecter un budget spécifique, permet de mieux se faire connaître des Établissements de Santé, des collectivités territoriales, et des associations partenaires locales ; cet effort sera maintenu, et même renforcé, durant toute l'année 2024, l'objectif premier étant d'éviter toute déshérence socio-médicale et tout isolement des patients stomisés ou futurs stomisés. Là encore, je remercie toute l'équipe dirigeante de l'IAS

Dauphiné Grenoble, qui n'hésite pas à se mobiliser pour aller à la rencontre des patients, pour intervenir en Établissements de Santé ou à domicile, pour aider les nouveaux patients stomisés ou futurs stomisés, pour tenir les stands d'information sur le bassin grenoblois, et pour son dévouement aux missions phares de l'association.

Cette force de communication, qui va encore s'intensifier en 2025 notamment par la création du site internet de l'IAS Dauphiné Grenoble, nous permet de nouveau, depuis 2023, d'avoir des adhésions en nombre, passant de 35 adhérents fin 2022 à plus de 60 adhérents aujourd'hui. Je tiens donc à exprimer toute ma reconnaissance aux membres du Conseil d'Administration, aux 5 nouveaux bénévoles Stomisés-Contacts qui se sont engagés en 2024, aux membres de l'association qui continuent à soutenir et à adhérer à nos missions, mais également à l'ensemble de nos partenaires territoriaux : les Établissements de Santé avec lesquels nous collaborons, le Département de l'Isère et le Lions Club Doyen de Grenoble qui nous ont octroyé des subventions importantes pour développer de nouveaux projets et participer à l'essor de l'association, la Ville de Grenoble dont la Direction de la Santé nous soutient activement, et bien évidemment la Ligue contre le Cancer Isère, partenaire historique majeur de l'IAS Dauphiné Grenoble.

Enfin, je tiens à exprimer toute ma gratitude à l'Union des Associations Françaises de patients Stomisés, pour la collaboration et la synergie qui nous lie depuis 2019 et qui se renforcent d'année en année, pour la confiance que son équipe dirigeante nous accorde dans la co-organisation de son 1^{er} Congrès National en 2025 à Grenoble, et pour le dynamisme et l'énergie incroyable de sa Présidente, Myriam Teyslié, ainsi que de l'ensemble des membres de son Conseil d'Administration, dont les associations de patients stomisés, qui le constituent. Cette Union est primordiale dans la Défense des droits des patients stomisés auprès de nos instances nationales et internationales, dans le soutien qu'elle apporte aux associations de patients stomisés, et dans les actions sans précédent qu'elle met en œuvre pour informer, soutenir, aider, et rassembler les patients stomisés et les associations les représentant. La synergie de L'Union et de ses associations membres permet de faire avancer à l'échelon national, européen, et international nos missions premières de soutien, d'entraide, de partage, de partenariats, d'intensification des moyens de communication, afin que tout patient stomisé ou futur stomisé puisse trouver informations et assistance lui permettant de « mieux vivre sa stomie ». L'ouverture du site internet de L'Union, qui a eu lieu fin Mai, est l'un des événements phares de l'année 2024, la démonstration de cette force et de cette synergie qui caractérisent L'Union.

Toute l'équipe de l'IAS Dauphiné Grenoble vous souhaite une belle lecture de ce Stom'Contact N°3 Printemps-Été 2024, que ce soit au travers de la Vie de l'association, comme des rubriques désormais clés de ce bulletin d'information qui est le vôtre.

Amicalement,
Pour le Conseil d'Administration,
Jacques RABY, Président de l'IAS Dauphiné Grenoble

LA VIE DE L'ASSOCIATION

Nous souhaitons la bienvenue à tous nos nouveaux adhérents, nombreux depuis le début 2024. Nous sommes très heureux de les accueillir au sein de notre association, qu'ils soient patients stomisés ou aidants. Après les années post-Covid où nous avons malheureusement perdu beaucoup des nôtres, ces nouvelles adhésions nous confortent dans l'intérêt de toujours communiquer plus, afin d'éviter toute déshérence des patients stomisés sur notre territoire.

Ainsi, début Juin 2024, ce sont 61 adhérents qui ont donné ou renouvelé leur confiance à l'IAS Dauphiné Grenoble. Merci à vous tous pour votre soutien !

3

Agenda du Bureau d'Octobre 2023 à Mai 2024 :

- Octobre à Décembre 2023 : Préparation du Dossier de candidature de l'IAS Dauphiné à l'accueil du Congrès 2025 de l'Union des Associations Françaises de patients Stomisés : visite des lieux d'accueil potentiels et 1er appel d'offres restreint de traiteurs
- Octobre 2023 à mi-Mars 2024 : Préparation de la Formation Stomisés-Contacts labellisée AFET/Union – Appel à participants sur la région Auvergne Rhône Alpes et limitrophes
- Participation au Challenge des Gentlemen AURA, organisé en Novembre par La Ligue contre le Cancer
- Soirée Grand Loto du Lions Club Doyen de Grenoble, au profit de l'IAS Dauphiné Grenoble et de l'ADMV Grenoble, le 17 novembre
- Témoignage vidéo « patient stomisé » pour FSK, le 21 Novembre
- Participation à la journée Stomi'Rencontres de l'IAS du Lyonnais, le 23 novembre
- Repas de Noël des adhérents au Col de Marcieu, le 9 décembre
- Conseil d'Administration IAS Dauphiné Grenoble, avec validation pour la création du site internet sur 2025, le 15 décembre
- Rencontre avec les IDE Stomathérapeutes du GHM, le 18 décembre
- Grenoble sélectionné comme ville hôte du Congrès UAFS 2025, le 13 janvier
- Formation des élèves aides-soignants IFAS CHUGA, les 16 et 17 janvier
- Réunion Préalable Formation Stomisés-Contacts, en format hybride, à la Maison des Associations : 11 formés – Équipe de 5 formateurs – 3 associations différentes (Loire & Haute-Loire, Provence Stomie Contact, IAS Dauphiné Grenoble)
- Conseil d'Administration Exceptionnel IAS Dauphiné Grenoble, le 16 février
- Appel d'offres Salles de Congrès et Traiteurs pour le Congrès UAFS 2025, en Février-Mars
- Enregistrement de podcasts avec FSK pour la campagne Mars Bleu, le 21 février
- Conseil d'Administration UAFS, le 27 février
- Visite lieux d'accueil Congrès UAFS 2025 avec Myriam Teyssié : ALPEXPO, PHELMA, Musée de Grenoble, le 15 mars
- Formation Stomisés-Contacts labellisée UAFS/AFET à Grenoble, les 15 et 16 mars
- Assemblée Générale des Pays de Savoie, le 22 mars
- Assemblée Générale de l'IAS Dauphiné Grenoble, le 5 avril
- Assemblée Générale de la Ligue contre le Cancer – Isère, le 11 avril
- Conseil d'Administration Exceptionnel IAS Dauphiné Grenoble, le 15 avril
- Rencontre avec IDE Stomathérapeute du CHU Voiron, le 17 avril

- Journée de la Stomie – Tenue d’un stand au CHU de Voiron, le 3 mai
- Assemblée Générale UAFS, le 24 mai
- Préparation Webinaire BBRAUN sur l’APA et le RAAC, visioconférences sur Mai
- Participation en visioconférence à tous les COPILs Congrès UAFS 2025
- Participation à tous les Stom’Visio trimestriels de l’UAFS
- Permanences mensuelles à l’Espace Bouchayer - Grenoble - Tous les 2^{èmes} samedis

GRAND LOTO DU LIONS CLUB DOYEN DE GRENOBLE

4

Début 2023, le Lions Club Doyen de Grenoble a sélectionné l’IAS Dauphiné Grenoble pour être récipiendaire de leur loto annuel afin de financer des projets en faveur des patients stomisés.

Le 17 novembre 2023, le Lions Club Doyen de Grenoble a organisé cette soirée au Prisme de Seyssins. Le Grand Loto du Lions Club Doyen de Grenoble est organisé chaque année depuis 1982, mais il s’agissait de la première édition depuis la COVID.

Certains membres du CA de l’IAS Dauphiné Grenoble, Jacques Raby, Marie Hélène Reynaud, Jean et Josiane Picon, Marie-France et Raymond Piéton et Martine Gruber, ont répondu présent à l’invitation, qui avait pour but d’octroyer un don à notre association, en même temps que l’association des Mutilés de la Voix (ADMV).

Lors de cette soirée riche en rebondissements, quelques-uns ont eu la chance de gagner soit un gros lot, soit un lot de consolation ; ce fut une soirée très agréable que nous avons partagée avec pas moins de 700 participants, un succès donc pour cette reprise post-COVID.

A la fin de la soirée, notre Président, Jacques Raby, a reçu des mains du Président du Lions Club Doyen de Grenoble, Nicolas Cheval, un chèque de 5000 €, qui doit servir uniquement à financer des projets et non du fonctionnement. Ce don considérable servira à financer la Formation des Stomisés-Contacts 2024, la création d’un site Internet IAS Dauphiné-Grenoble en 2025, la co-organisation du Congrès UAFS en 2025, et la participation à une prise en charge, auprès des adhérents, de matériels de soins non remboursés par la Sécurité Sociale.

généreux qui ira au profit des patients stomisés du bassin grenoblois.

L’ensemble des membres du CA remercie chaleureusement le Lions Club Doyen de Grenoble, ses membres, ainsi que Monsieur Cheval et le Professeur Michel Bolla, pour l’octroi de ce don extrêmement



CHALLENGE DES GENTLEMEN – MOVEMBER – Ligue Contre le Cancer

Sachant que 40 % des cancers pourraient être évités par des changements de comportements, les Comités Auvergne-Rhône-Alpes de la Ligue contre le cancer ont proposé à l'IAS Dauphiné Grenoble de participer à une campagne de sensibilisation et de prévention, le Challenge des Gentlemen, lequel est organisé durant tout le mois de Novembre. Celui-ci vise à sensibiliser les hommes à l'importance de prendre soin de leur santé mais aussi à savoir se faire accompagner en cas de maladie.

Changer ses habitudes, qu'est-ce que c'est ? Ce sont des gestes simples comme pratiquer une activité physique régulière, adopter une alimentation variée et équilibrée, en parler à son médecin et se faire dépister. Savoir, c'est pouvoir agir.

C'est pourquoi, pendant ces 3 semaines, le public a pu découvrir des vidéos « défis » sur l'alimentation et l'activité physique, des témoignages de patients et des conseils de médecins.

La Ligue Contre le Cancer Isère a ainsi proposé à Jacques Raby de témoigner de son cancer et de sa prise en charge par le biais d'une courte vidéo diffusée sur la chaîne YouTube de la Ligue : Challenge des Gentlemen AURA. Cette vidéo est encore disponible en suivant le lien ci-contre.



<https://www.youtube.com/watch?v=Jhg32mhXjEc>

STOMI RENCONTRES IAS DU LYONNAIS

Comme chaque année, l'IAS Dauphiné Grenoble a assisté aux STOMI RENCONTRES de l'IAS du Lyonnais, qui a eu lieu le 23 novembre à l'Hôtel Lyon Métropole. Ont participé Marie-Hélène Reynaud, Marie-Noëlle Favre, Daniel Lenoble, et Jacques Raby.

Le STOMI RENCONTRES 2023 avait pour thème : « Femme, Vie, Stomie ». De nombreux participants et exposants étaient présents. De nombreux sujets ont été abordés quant à la vie avec une stomie, le « bien vivre avec une stomie », les femmes face à la stomie (avec la diffusion d'un magnifique reportage d'Agathe Russello « Un Nouveau reflet »), ou encore l'irrigation colique, et les hernies péristomiales.

Des témoignages de Juliette Mercier, alias Stomie Busy, ainsi que Charlène, alias Kangouroo Girl, ont été des instants forts de cette journée, respectivement sur la Maladie de Crohn et la Rectocolite Hémorragique (RCH). Vous pouvez les suivre via leurs réseaux sociaux :

- <https://www.instagram.com/stomiebusy/?hl=fr>
- https://www.instagram.com/kangouroo_girl/?hl=fr

De même, un extrait du spectacle La Perruque a été joué par Sylvie Chombart ; lequel a permis d'avoir un aperçu très positif de l'histoire d'Effy, une femme, patiente impatiente, face au cancer colorectal. A la fois drôle et émouvante, cette autofiction navigue entre gravité et fantaisie, tout au long de son épopée médicale. L'IAS Dauphiné Grenoble a d'ailleurs pris contact avec Sylvie Chombart pour envisager de jouer l'intégralité de ce spectacle en Isère, ou en partenariat avec les associations d'Auvergne-Rhône-Alpes. A suivre !

Cette journée dense fut riche tant au niveau des sujets abordés que des rencontres avec les exposants, et nous remercions l'IAS du Lyonnais pour cette belle invitation.

REPAS DE NOËL IAS DAUPHINÉ GRENOBLE

Le Samedi 9 décembre 2023, l'IAS Dauphiné Grenoble a organisé son traditionnel Repas de Noël avec ses adhérents. L'auberge La Renardière, au col de Marcieu, au bout du Plateau des Petites Roches, disposant d'une grande salle, a été retenue dès Septembre. Nous souhaitions organiser un grand moment festif avec une salle privatisée au décor de Noël, repas et Grand Loto l'après-midi.

Ce fut une très belle journée, avec une petite randonnée préalable dans la neige, un délicieux repas au coin du feu, puis ce Grand Loto qui a récompensé tous les participants par de petits cadeaux en souvenir. La distance et le mauvais temps de début décembre ont refroidi un certain nombre de nos adhérents. Pour le prochain Repas de Noël 2024, nous avons compris qu'il fallait rester dans la cuvette grenobloise pour pouvoir réunir un maximum de monde et ainsi faire plaisir à tous.



FORMATION DES AIDES-SOIGNANTS AU SEIN DE L'IFAS-CHUGA

Depuis l'an dernier, à la demande de l'équipe pédagogique de l'Institut de Formation des Aides-Soignant(e)s du CHUGA, qui fait partie de l'Institut de Formation des Ambulanciers, Auxiliaires de Puériculture, et Aides-Soignants (IFAPAS), nous intervenons sur 2 sessions de 2 heures chacune, composées comme suit :

- Partie Théorique d'1 heure : les différents types de stomies, les appareillages, les complications possibles, comment « bien vivre » sa stomie, l'importance de l'IDE Stomathérapeute, des associations de patients stomisés et leurs Stomisés-Contacts, et les missions de L'Union.
- Foire Aux Questions de 30 mn : questions et échanges avec les étudiant(e)s autour d'un stand montrant l'évolution de l'ensemble des appareillages uro/colo/iléo, de 1930 à nos jours.
- Travaux Pratiques de 30 mn : nous montrons plusieurs types de soins sur un mannequin stomisé mis à disposition par l'IFAS, puis les étudiant(e)s volontaires s'entraînent à faire divers soins.

Ces sessions de formations ont eu lieu les 16 & 17 janvier, avec Marie-Hélène Reynaud, Jean Picon, et Jacques Raby.



De nouveau, les étudiant(e)s ont montré un fort intérêt à ces sessions de formation. Les élèves ont été attentifs et beaucoup de questions et d'échanges ont pu avoir lieu. Certain(e)s avaient dans leur entourage

familial ou professionnel des patients stomisés, et souhaitaient vivement en savoir plus sur les stomies et leurs soins. Comme l'an dernier, la partie pratique a permis de démontrer la « simplicité » du soin, même si évidemment la technicité et le savoir-faire sont fondamentaux ; cela a permis de dédramatiser la réalisation du soin. Les échanges qui ont largement débordés sur l'horaire étaient importants pour les élèves, du fait que les formateurs étaient eux-mêmes stomisés.

Leurs retours ont été extrêmement encourageants dans notre volonté de poursuivre cette offre de formation aux IFAS, aux IFSI (infirmier(e)s), et aux écoles de Kinésithérapie du bassin grenoblois, et nous espérons vivement pouvoir former plus d'élèves en 2024-25.

FORMATION STOMISÉE CONTACT LABELLISÉE AFET/UAFS

Ces dernières années, nous n'avions plus que 2 Stomisés-Contacts, qui sont, pour rappel, les seules personnes habilitées à intervenir auprès des patients stomisés, futurs stomisés, et de leurs aidants. Les Stomisés-Contacts interviennent à la demande des patients, de leurs aidants, ou des Établissements de Santé. Ces interventions peuvent avoir lieu à domicile, en Établissements de Santé, par téléphone, ou encore par visio.

Devant l'augmentation significative des demandes d'interventions, que ce soit de la part des Établissements de Santé ou des patients eux-mêmes, il était urgent de former de nouveaux Stomisés-Contacts. La décision de l'IAS Dauphiné Grenoble a été de préparer une session de formation labellisée au niveau national par l'Union et par l'Association Française d'EntérostomaThérapeute (AFET), selon leur guide méthodologique écrit conjointement et mis à disposition des associations membres de l'Union en Juillet 2022.

Cette formation de Stomisés-Contacts est importante pour notre équipe, d'une part parce qu'elle s'inscrit dans le cadre méthodologique recommandé conjointement par l'AFET et l'Union, et bénéficiera de facto de leur labellisation, et d'autre part parce que durant ces 12 derniers mois, un nombre croissant de demandes d'interventions, auprès de patients stomisés ou futurs stomisés, a fortement mobilisé notre équipe, conduisant à faire intervenir des membres du CA non formés Stomisé-Contact. Nous avons donc un besoin primordial de nouveaux Stomisés-Contacts. Cette formation s'est déroulée au cours du 1^{er} trimestre 2024 avec une équipe pédagogique composée d'une IDE Stomathérapeute, Aurélie Mouhib, d'une Psychologue Clinicienne, Martine Reydellet, des 2 Stomisés-Contacts déjà formés de l'association, Marie-Hélène Reynaud et Jean Picon, et, nous l'en remercions chaleureusement, de Myriam Teyssié, Présidente de l'Union, Stomisée-Contact et Patient-Experte.

Conformément à la méthodologie AFET/Union, cette session de formation se déroule en 3 temps :

- Réunion Préalable en distanciel/présentiel, 1 mois avant la Formation Initiale.
- Journée de Formation Initiale.
- Formation Continue, idéalement tous les ans.

Nous avons tenu à proposer cette formation aux associations voisines membres de l'Union, en respectant le quota imposé par le guide.

Ainsi, 11 nouveaux Stomisés-Contacts ont été formés, issus de l'IAS Dauphiné Grenoble (5 personnes), l'IAS Loire & Haute-Loire (2 personnes), et Provence Stomie-Contact (4 personnes).

La **Réunion Préalable** s'est tenue en format hybride à la Maison des Associations de Grenoble, qui a mis à disposition l'une de ses salles de visioconférence, le 3 février. Merci à Linda Miladi et toute son équipe pour nous avoir permis de réaliser cette réunion hybride dans des conditions optimales.

La **Formation Initiale** a eu lieu le 16 mars, en présentiel obligatoire, dans l'une des salles polyvalentes mise à disposition par la Ville de Grenoble ; nous remercions chaleureusement Angélique Giannini et Sabrina Saadi de la Direction de la Santé de Grenoble pour leur soutien. La veille, le 15 mars, l'ensemble des participants et formateurs ont participé à un dîner offert par l'IAS Dauphiné Grenoble, dans le restaurant du fameux Rocky Pop Hôtel de Grenoble.

Cette soirée, qui a permis à tous de faire connaissance en amont de la Formation Initiale, fut conviviale et riche en échanges.

La journée de Formation Initiale était particulièrement dense, étant donné le programme établi, avec une matinée théorique et une après-midi de mises en situation auxquelles tous les participants ont joué le jeu, malgré la difficulté des situations proposées par l'équipe formatrice. Mais tous en retiennent un moment très riche d'enseignement, de partage, d'échanges de savoir-faire et de savoir-être.

Un immense merci à cette formidable équipe formatrice, qui non seulement a dû créer l'intégralité des contenus de formation à partir des recommandations AFET/Union, mais qui a su créer une belle synergie des participants, tout en restant dans l'écoute et le partage.

Les 11 nouveaux Stomisés-Contacts ont ainsi reçu leur « diplôme de formation SC » et leur Charte d'Engagement Réciproque avec leur association référente.

Un grand bravo à tous pour cette journée, et félicitations aux nouveaux Stomisés-Contacts, qui, pour notre association grenobloise, permet dorénavant d'offrir aux patients toute la représentativité possible : Femme/Homme, Iléo, Colo, ou Urostomisé.



CAMPAGNE MARS BLEU

Le cancer colorectal, ou cancer du côlon-rectum, est le 3^{ème} cancer le plus fréquent chez l'homme après ceux de la prostate et du poumon, et le 2^{ème} cancer le plus fréquent chez la femme après celui du sein. Il touche chaque année plus de 47 000 personnes en France, dont environ 26 000 hommes et 21 000 femmes, soit près de 130 cas diagnostiqués par jour. Il est responsable de plus de 17 000 décès par an.

Dans un premier temps sans symptomatologie évidente, il peut être diagnostiqué trop tardivement, impliquant alors une prise en charge lourde. Pourtant, grâce aux campagnes nationales de dépistage, de 50 à 74 ans, et au suivi des personnes présentant des risques

généétiques, le cancer colorectal pourrait être évité. Un dépistage réalisé à temps peut sauver des vies.

Le test de dépistage du cancer colorectal permet de déceler la présence de sang dans les selles. Le dépistage permet de repérer un polype avant qu'il n'évolue en cancer, ou de détecter un cancer à un stade très précoce pour augmenter les chances de guérison (90% de chance de guérison si le cancer est détecté tôt). Pourtant, le taux de participation en France au dépistage du cancer colorectal n'est que de 35%, contre 45% au niveau européen.

Le programme national de dépistage du cancer consiste à réaliser un test immunologique, rapide, efficace et gratuit, à faire chez soi. Ce test peut notamment être commandé gratuitement en pharmacie, ou sur internet, via le site monkit.depistage-colorectal.fr

Comme chaque année, l'IAS Dauphiné Grenoble soutient cette campagne Mars Bleu, et nous sommes très heureux d'avoir participé à une communication nationale de FSK réalisée avec des témoignages en podcasts de 2 membres de notre association IAS Dauphiné Grenoble, Marie-France Piéton et Jacques Raby, que vous pouvez retrouver sur les liens ci contre.

L'opération MARS BLEU est très importante pour la lutte contre le cancer colorectal.
Ensemble, parlons-en autour de nous.



**2 Histoires
1 Combat**
CONTRE LE CANCER COLORECTAL

Pour la 7ème année consécutive, votre équipe FSK soutient l'opération Mars Bleu avec une nouvelle campagne de sensibilisation !

A cette occasion, **Jacques et Marie-France**, membres de l'association de l'IAS Dauphiné-Grenoble, partagent leur expérience dans une série de 4 épisodes à retrouver en podcast.

N'hésitez pas à relayer cette campagne de prévention. Je vous souhaite une belle écoute !

Jacques et Marie-France vous confient leur histoire

10

<https://www.youtube.com/watch?v=9SWo6nqPV0g>

<https://www.youtube.com/watch?v=bNFmQZMr9Yg>

<https://www.youtube.com/watch?v=ift7JzWJbu0>

<https://www.youtube.com/watch?v=cCoF9Wbum74>

Notre association a également tenu un stand le 26 mars à la Clinique des Cèdres, aux côtés de la Ligue Contre le Cancer, FSK, et le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Auvergne Rhône-Alpes (CRCDC AuRA).

Nous remercions la Clinique des Cèdres, et plus particulièrement Amandine Moreau (IDE de coordination en cancérologie), pour avoir permis l'organisation de cette journée. Merci également aux bénévoles de l'association de s'être relayé sur le stand.



JOURNÉE NATIONALE DE LA STOMIE DU 3 MAI 2024

Comme chaque année depuis sa 1^{ère} édition en 2019, notre association participe à la Journée Nationale de la Stomie, à l'initiative de l'Union des Associations Françaises de patients stomisés. Pour cette 5^{ème} édition, l'IAS Dauphiné-Grenoble a tenu un stand le 3 mai, dans le hall principal du CHU de Voiron, que nous remercions pour son accueil, et nous tenons à remercier Clémentine Colliat, chargée de communication du CHU, et Elisabeth Branco, IDE stomathérapeute, pour leur aide précieuse dans l'organisation de cette journée.



L'IAS Dauphiné Grenoble était représentée par Marie-France et Raymond Piéton, Michèle et Elie Dona, Marie-Hélène Reynaud, et Martine Gruber, que nous remercions.

Pour clore cette journée unique de l'année afin d'informer tous publics et soignants sur les stomies, l'Union avait organisé son Stom'Visio spécial « Journée de la Stomie » sur le thème « sexualité et stomie », sujet souvent tabou mais pourtant essentiel à aborder, afin de permettre aux patients stomisés de poser toutes leurs questions, d'échanger avec les autres participants, et de partager leurs expériences. De nombreux participants se sont inscrits, dont beaucoup de patients jeunes adultes, et les échanges ont été très riches d'enseignement.

Rendez-vous le 3 mai 2025 pour la prochaine édition.

11

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'IAS DAUPHINÉ GRENOBLE

Le 5 avril, notre association a tenu son Assemblée Générale, sous la présidence de Jacques Raby, au restaurant « La Queue de Cochon », sur convocation du Conseil d'Administration.

Exceptionnellement, cette journée fut scindée en 2 parties. En tout début de matinée, une **AG Exceptionnelle** s'est tenue, uniquement en présence des membres du Conseil d'Administration et des adhérents, afin de modifier les statuts et élire les nouveaux membres du Conseil d'Administration, en remplacement de Jean-Yves Menut (Trésorier) et Jean Picon (membre du CA), démissionnaires.

L'assemblée a validé la modification du Siège Social au domicile du Président en fonction, et a approuvé la composition du CA suivant :

- Président : Jacques Raby
- Présidente d'Honneur : Marie-Hélène Reynaud
- Trésorière : Martine Gruber

- Trésorière Adjointe : Michèle Dona
- Secrétaire : Marie-Noëlle Favre
- Secrétaire adjointe : Marie-France Piéton
- Serge Scotti (nouvel adhérent à l'IAS)

Puis, l'**AG Ordinaire** a suivi, en présence de l'ensemble du public présent.

Les points suivants ont été présentés durant cette AGO :

- La bienvenue aux **16 nouveaux adhérents** depuis Janvier 2024.
- Le **Rapport Moral** présenté par le Président qui fait état des nombreuses actions prises en charge en 2024 par l'association, en direction des stomisés.
- Le **Rapport Financier**, validé par Jean Picon, et présenté par le Président Jacques RABY, en remplacement du Trésorier démissionnaire.
- **Les projets porteurs d'ampleur de l'IAS Dauphiné Grenoble pour 2024-2025**, dont la Formation Stomisés-Contacts en 2024, la co-organisation du Congrès de l'Union des Associations Françaises de patients Stomisés en Juin 2025, et la création du site internet de l'IAS Dauphiné Grenoble avec une ouverture envisagée mi-2025.
- Le bilan des nombreuses actions 2023-2024 de l'**Union des Associations Françaises de patients Stomisés**, laquelle a notamment ouvert son site internet le 25 mai 2024. Ce site internet de l'Union est de très grande qualité, tant par les contenus extrêmement riches et bien documentés, que l'esthétique et la navigation aisée et intuitive. Envie de le découvrir ? <https://uafstomises.com/>

L'assemblée a ensuite eu le plaisir d'accueillir les intervenants suivants :

- **Professeur François Berger**, Président de la Ligue Contre le Cancer – Isère, qui a présenté le cancer colorectal et ses facteurs de risques.
- **Aurélie Perrier**, diététicienne nutritionniste, concernant le thème « Diététique & Stomie » afin de se maintenir en bonne santé.
- **Krystina Vial-Pailler**, pour les associations AGARO et JALMALV.
- **Lise Favre**, pour la thérapie AMATSU, ostéopathie japonaise.

Les publics présents ont pu parcourir les stands exposants de **B.BRAUN, COLOPLAST, CONVATEC, DIADOM, et EAKIN**, dont nous remercions leur fidélité et leur soutien financier depuis de nombreuses années.

Un remerciement chaleureux à **Véronique Dumond**, Directrice de la Ligue Contre le Cancer – Isère, pour sa participation à cette journée et les échanges très instructifs que nous avons pu avoir, notamment pour étudier la possibilité de mettre en place une permanence régulière de l'IAS Dauphiné Grenoble au sein même des nouveaux locaux fraîchement inaugurés de la Ligue, au 30 rue Mallifaud à Grenoble. A suivre courant 2024 !

Enfin, nous avons conclu cette journée dense par un délicieux déjeuner concocté par l'équipe de la Brasserie La Queue de Cochon, qui nous a reçus pour la seconde année consécutive, dans des conditions optimales malgré nos impératifs.

Un immense merci pour leur présence à nos côtés, les associations **IAS Nord Dauphiné, IAS Drôme, IAS Loire & Haute Loire, et IAS Pays de Savoie**. Un soutien fidèle, d'année en année !



CONGRÈS DE L'UNION EN 2025 : BILAN DES ACTIONS À MAI 2024

Comme vous le savez (cf Stom'Contact N°2 et AG2023), le Conseil d'Administration de l'IAS Dauphiné Grenoble a validé en Juillet 2023 la candidature de notre association, comme d'autres associations potentielles membres de l'Union, afin que Grenoble puisse accueillir un événement majeur et fédérateur : **le 1^{er} Congrès National des patients stomisés, souhaité par l'Union en Juin 2025**.

De Septembre à Décembre 2023, nous avons mobilisé beaucoup de temps pour préparer notre dossier de candidature. La synergie entre notre équipe et nos partenaires locaux nous ont permis d'être force de proposition de plusieurs lieux pouvant accueillir sur Grenoble les 250 à 300 participants escomptés pour ce congrès, ainsi que les 20 à 30 stands exposants.

Ainsi, le 8 décembre, nous avons déposé notre dossier de candidature au COPIL national de l'Union, comprenant les Appels d'Offres des lieux d'accueil potentiels sur le Bassin Grenoblois, et les principaux traiteurs. **Le 13 janvier, le COPIL validait la candidature de Grenoble pour co-organiser le congrès qui a été fixé au 13 juin 2025. De facto, l'IAS Dauphiné Grenoble a également en charge l'organisation de la soirée du 13 juin, ainsi que l'Assemblée Générale de l'Union qui aura lieu le lendemain, Samedi 14 juin 2025.**

Fin Mai, nous avons cosigné, avec l'Union, après accord du COPIL, les devis d'**ALPEXPO** et de **l'ESAT ODE TRAITEUR**, lequel aura en charge toute la composante Restauration de la journée. Notre éthique nous engage en effet à travailler activement auprès des ESAT, ce que nous faisons déjà avec l'ESAT Pré-Clou d'Echirolles pour nos travaux de reprographie.

Nous avons également participé à l'identification des membres du **Comité Scientifique spécial Congrès**, dont le **Pr Berger** (Président Ligue contre le Cancer - Isère) et le **Pr Faucheron** (Chef Service Digestif CHUGA), qui se réunira le 3 juin pour élaborer le programme.

Courant Juin, l'Union lancera officiellement la Campagne nationale de partenariats pour permettre le financement du congrès. Chaque association, sur son territoire, a ses partenaires, ses prestataires, ses réseaux. Dès lors, chaque association aura en charge de les contacter pour analyser avec eux les partenariats possibles. L'IAS Dauphiné Grenoble enverra cette campagne de sponsoring auprès de l'ensemble de ses interlocuteurs et partenaires territoriaux, procédera à des demandes de subventions auprès du Département de l'Isère, de la Métropole de Grenoble, et de la Ville de Grenoble, et participera à l'élaboration du dossier pour la région Auvergne-Rhône-Alpes.



dossier de sponsoring ainsi que le programme de la journée du 13 juin 2025.

L'un des objectifs de ce 1^{er} congrès national est que ce soit une vitrine emblématique pour l'Union, ainsi que pour l'ensemble des associations membres. Ce congrès sera également une belle reconnaissance de l'engagement de l'IAS Dauphiné Grenoble auprès de l'Union, étant co-organisateur et porteur local de l'évènement.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions à nous poser.

L'Union est une magnifique force. Tous ensemble pour ce bel évènement !

Mais vous-mêmes, lecteurs isérois de ce Stom'Contact, vous avez vos propres réseaux, vos contacts, au sein desquels peut-être certains souhaiteraient devenir sponsor de ce congrès. Nous mettrons très prochainement à votre disposition un

SANTÉ : La Ligue contre le Cancer, au cœur de l'action

Le cancer colorectal

Le cancer colorectal fait partie des cancers les plus fréquents. Il s'agit du 3^{ème} cancer le plus fréquent chez les hommes et du 2^{ème} chez les femmes. En 2023, on estime à 47.582 le nombre de nouveaux cas de cancers colorectaux.

Quels sont les facteurs de risque ?

- L'âge : 95 % des cancers colorectaux se déclarent après 50 ans. L'âge moyen au moment du diagnostic est environ 70 ans.
- Les antécédents personnels ou familiaux. Le risque est plus important si la personne a des antécédents familiaux. Il ne s'agit pas forcément d'un risque d'origine héréditaire mais il peut être lié à des expositions, des habitudes de vie communes.
- Le fait d'avoir déjà eu un cancer colorectal accroît le risque de nouveau cancer.

- Le risque de développer un cancer du côlon est augmenté chez les personnes atteintes de certaines maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.
- Certains cancers colorectaux peuvent avoir une origine génétique (moins de 5 %).

Il existe aussi plusieurs facteurs de risque sur lesquels nous pouvons agir car notre mode de vie influe sur notre santé et sur les risques de cancers colorectaux :

- Le surpoids
- Une alimentation riche en graisse animale
- Une consommation trop importante de viande rouge
- L'alcool
- Le tabagisme
- L'inactivité physique...



Le dépistage

S'il est détecté tôt, le cancer colorectal peut être guéri dans 9 cas sur 10. Et près de 95 % des cancers colorectaux sont diagnostiqués après 50 ans.

Dans le cadre du programme national du dépistage du cancer colorectal, les hommes et les femmes reçoivent, à partir de 50 ans, puis tous les deux ans, un courrier de sollicitation pour effectuer un test immunologique. Ce test est simple, à faire chez soi, il est indolore et pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie.

Pour obtenir ce test, il suffit de le demander à son médecin, ou de le commander sur monkit.depistage-colorectal.fr. Il peut être aussi demandé en pharmacie.

Le test peut être fait par les personnes entre 50 et 74 ans qui ne présentent ni symptômes, ni antécédents personnels ou familiaux de polype, de cancer ou de maladie touchant le côlon ou le rectum, ni facteurs de risque particuliers.

Si le test est positif, une coloscopie sera prescrite (trace de saignements). Il peut s'agir de simples polypes qui peuvent souvent être enlevés lors de cet examen.

La coloscopie est aussi souvent prescrite en cas de symptômes, d'antécédents personnels, familiaux, de certains facteurs de risque. Il est important d'en parler à son médecin qui saura quel suivi proposer.

MARS BLEU : au cours du mois de Mars, mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal, la Ligue contre le cancer a mené de nombreuses actions de prévention pour inciter les hommes et les femmes, à partir de 50 ans, à répondre aux sollicitations de dépistage et à prendre soin de leur santé en luttant contre les facteurs de risques évitables.



Pour en savoir plus sur les cancers colorectaux, le dépistage, les traitements :
 Ligue contre le cancer : [Cancer colorectal | Ligue contre le cancer \(ligue-cancer.net\)](http://Cancer colorectal | Ligue contre le cancer (ligue-cancer.net))
 Institut National du cancer : [Dépistage du cancer colorectal - Se faire dépister \(e-cancer.fr\)](http://Dépistage du cancer colorectal - Se faire dépister (e-cancer.fr))

[Merci à la Ligue Contre le Cancer – Isère pour la préparation de cet article](#)

SANTÉ :

▪ Et si parler tout seul était sain ?

Même si soliloquer provoque la raillerie, cette pratique n'a rien d'anormal. Elle favoriserait même l'apprentissage et la mémorisation, ainsi que le maintien des cordes vocales.

Vous commentez vos actions à haute voix en conduisant ou en cherchant vos clés ? Rassurez-vous, soliloquer ne cache aucun trouble psychologique. Selon les codes de notre société, le dialogue intérieur se veut silencieux mais quel que soit l'âge, se parler à soi-même peut aider à contrôler ses émotions ou à moduler ses doutes. C'est aussi un moyen de mémoriser ses actions, d'organiser ses pensées et de désamorcer des ruminations mentales.

Soyez donc tranquille : cette pratique qui provoque la raillerie est plutôt saine (Le Fil des Ans).

▪ Moins de sel dans le pain

La filière boulangerie a diminué la teneur en chlorure de sodium des pains depuis Octobre 2023. Elle ira jusqu'à la réduire d'environ 10% d'ici 2025.

Une décision liée à la recommandation de l'OMS de consommer moins de 5g de sel par jour et par adulte afin de prévenir l'hypertension, les cardiopathies et les AVC.

▪ Acheter des médicaments sans risque sur Internet

Seul l'achat de médicaments sur un site internet autorisé par une Agence Régionale de Santé (ARS) vous garantit leur qualité et leur sécurité.

La vente par internet de médicaments est en effet réservée aux pharmaciens titulaires d'une officine de pharmacie et aux pharmaciens gérants d'une pharmacie mutualiste ou de secours minière (pour ses membres).

Pour vérifier si le site de vente est bien légalement autorisé, consultez la liste disponible sur le site de l'Ordre National des Pharmaciens (Ordre.pharmacien.fr), en cliquant sur « Les sites de ventes en ligne de médicaments » (Le Mutualiste).

SOCIÉTÉ :

▪ Égalité hommes-femmes

Selon le baromètre Équileap, qui réalise une étude chaque année auprès de quelques 4000 entreprises dans 27 pays, la France se maintient en tête du palmarès de l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes. Parmi les indicateurs, sont mentionnés les salaires et la proportion de femmes à tous les niveaux hiérarchiques.

Avec un score de 57%, en hausse de 2 points, la France est suivie par l'Espagne (56%) (La Tribune).

▪ Changement de nom

Entre Août 2022 et Décembre 2023, 144 100 personnes ont changé de nom.

Les changements de nom de famille ont été multipliés par trois depuis l'entrée en vigueur, en juillet 2022, de la loi Vignal qui a simplifié les démarches à accomplir dès lors que le nouveau nom choisi reprend celui d'un des parents.

Dans près de 70% des cas, le changement consiste à substituer un nom à un autre (INSEE).

▪ Les chats et leurs maîtres

Les résultats d'une étude américaine dévoilent que nos amis félins nous voient comme leurs parents. Ils ont montré que 64% des félins étaient rassurés par la présence de leur propriétaire. Une proportion identique à celle des enfants (Le Fil des Ans).

Pierre Bourdais partage avec vous ce sublime poème 'le train de ma vie' de Jean d'Ormesson, métaphore de l'amitié qui nous caractérise au sein de l'IAS Dauphiné Grenoble

*A la naissance, on monte dans le train et on rencontre nos parents.
Et on croit qu'ils voyageront toujours avec nous.
Pourtant, à une station, nos parents descendront du train,
nous laissant seuls continuer le voyage...
Au fur et à mesure que le temps passe,
d'autres personnes montent dans le train.*

*Et ils seront importants : notre fratrie, amis, enfants,
même l'amour de notre vie.
Beaucoup démissionneront (même l'amour de notre vie)
et laisseront un vide plus ou moins grand.*

*D'autres seront si discrets
qu'on ne réalisera pas qu'ils ont quittés leurs sièges.
Ce voyage en train sera plein de joies, de peines, d'attentes,
de bonjours, d'au-revoir et d'adieux.*

*Le succès est d'avoir de bonnes relations avec tous les passagers
pourvu qu'on donne le meilleur de nous-mêmes.*

On ne sait pas à quelle station nous descendrons.

Donc vivons heureux, aimons et pardonnons !

*Il est important de le faire, car lorsque nous descendrons du train,
nous devrions ne laisser que des beaux souvenirs à ceux qui continuent leur
voyage...*

*Soyons heureux avec ce que nous avons et remercions le ciel de ce voyage
fantastique.*

Aussi, merci d'être un des passagers de mon train.

*Et si je dois descendre à la prochaine station,
je suis content d'avoir fait un bout de chemin avec vous !*

*Je veux dire à chaque personne qui lira ce texte que je vous remercie d'être dans
ma vie et de voyager dans mon train. »*

Jean D'Ormesson



TARTE À L'ENVERS de Super Mané

PARTS : 6 **CUISSON : 25 mn.**

INGRÉDIENTS :

- 5 ou 6 pommes.
- 150 g. de farine.
- 150 g. de sucre.
- 100 g. de beurre.
- 2 oeufs.
- ½ sachet de levure Alsa.
- Un peu de rhum.

PRÉPARATION :

- Mélanger le sucre et les oeufs.
- Ajouter la farine, le beurre mou et la levure.
- Verser un peu de rhum.
- Faire un caramel au fond du moule.
- Peler les pommes.
- Les couper en grosses tranches.
- Les mettre sur le caramel et terminer en ajoutant la pâte.
- Cuire et démouler chaud.

Super Mané

[Toujours vaillante pour préparer des petits plats à la famille et aux amis !]



18



Merci à Marie-France Piéton, alias Super Mané, pour ce partage gastronomique

Planning Prévisionnel Juin-Novembre 2024

- 1^{er} COPIL Comité Scientifique UAFS Congrès 2025 : 3 juin
- Formation soignants « Retour à domicile après chirurgie Stomie - Vivre avec une stomie » - Groupe Hospitalier Mutualiste – Grenoble – 13 juin
- Sortie Été à Chambéry avec IAS Pays de Savoie et IAS Nord Dauphiné : 14 juin
- Webinaire BBRAUN sur l'Activité Physique (APA et programme RAAC) : 18 juin
- Réunion Congrès 2025 avec Sandrine Chaix, Vice-Présidente région Auvergne-Rhône-Alpes en charge du Handicap : M. Teyssié et J. Raby – Grenoble – 19 juin
- Formation soignants « Retour à domicile après chirurgie Stomie - Vivre avec une stomie » - Centre Médical Rocheplane – St Martin d'Hères – 20 juin
- Rencontre Dr Caroline Thuillier, Chirurgien Urologue au CHUGA – Grenoble – 28 juin
- Visio avec Grenoble Alpes Convention – Congrès UAFS - M. Teyssié + J. Raby – 1^{er} juillet
- Réunion avec l'Adjoint-Maire de Grenoble en charge de la Santé + Direction Santé Grenoble – Congrès UAFS - J. Raby – 5 septembre

- Sortie Automne IAS Dauphiné Grenoble – Septembre/Octobre - informations à venir
- Participation à la Journée « Stomisés Sans Frontières » – 6 octobre 2024
- **Actions en continu jusqu'à fin 2024 :**
 - Congrès UAFS 2025 : Subventions et Sponsoring en AURA/Isère/Métropole Grenoble
 - Subventions pour le fonctionnement et les projets de l'IAS Dauphiné Grenoble
 - Développement du site internet
- Permanences mensuelles tous les 2èmes samedis du mois à l'Espace Bouchayer
- Repas de Noël IAS Dauphiné Grenoble : Décembre – Informations à venir

NOS CONTACTS :



Information et Aide aux patients Stomisés

19

IAS DAUPHINÉ-GRENOBLE

24 RUE FÉLIX ESCLANGON 38000 GRENOBLE

06 61 89 66 64

IASDAUPHINE@HOTMAIL.FR

PERMANENCES TOUS LES 2^{ÈMES} SAMEDIS DU MOIS (SAUF AOÛT)

DE 14H À 16H

AU 70 BIS, RUE JOSEPH BOUCHAYER À GRENOBLE

Directeur de Publication : Jacques Raby
Secrétaire de Rédaction : Marie-Noëlle Favre
Contributions à la rédaction : Martine Gruber, Pierre Bourdais et Marie-France Piéton

[Abonnement à Stom'Contact Dauphiné en communiquant votre adresse mail](#)

**Passez un très bel été, dépayçant
et ressourçant !**

**Nous vous donnons rendez-vous
dans le prochain Stom'Contact de
Décembre 2024**

